



ganzheitliche naturheilpraxis
magdalena schüttendiebel
heilpraktikerin



Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Interessenten,
ich freue mich, Ihnen 2019 ein ganz besonderes Angebot machen zu können:

Achtsamkeit - Selbstachtung und Selbstbewusstsein stärken - Leben in Frieden 05. Juni bis 09. Juni 2019 | Sardinien

In diesem Seminar steht die Wahrnehmung von Körper Geist und Seele im Mittelpunkt. Wir werden unsere eigenen Persönlichkeitsanteile untersuchen und gezielt auf die unbewussten Glaubenssätze, Programmierungen und deren Entkopplung und Transformation eingehen. Die Systemische Arbeit und auch andere Techniken werden wir lernen und anwenden. Unser Unterbewusstsein hat aufgrund frühkindlicher Erfahrungen Strategien entwickelt, die damals notwendig waren und jetzt eher hinderlich sind. Wir lernen die systemischen Ursachen zu erkennen und die Dynamiken der Verstrickung aufzudecken. Die Schulung einer wertungsfreien reinen Wahrnehmung hilft uns, sich in die alles steuernden Lebensmechanismen einzufühlen,



Lösungsansätze zu erkennen und festgefahrene Strukturen in Bewegung zu bringen. Auf diese Weise können wir zu tiefen anhaltenden Veränderungen in dem betroffenen System beitragen. So gibt es immer wieder neue Erfahrungen und Einsichten, die hier vermittelt werden. Außerhalb des gewohnten Umfelds und in entspannter Atmosphäre ist es leichter, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Die Schönheit der Costa Rei auf Sardinien und die intensiven Eindrücke aus und in der Natur helfen dabei, das eigene Potential zu vertiefen.

Das Seminar setzt sich zusammen aus

- Systemischer Arbeit
- Seelenarbeit, Entspannungsübungen und Meditation
- Wahrnehmung von versteckten Persönlichkeitsanteilen
- Übung der Achtsamkeit



An- und Abreise:

Anreise ist spätestens Dienstag 04.06.2019.
Abreise ab dem 10.06.2019
Verlängerung nach Absprache möglich!

Seminartage:

Das Seminar beginnt am Mittwoch, den 05.06. und geht bis einschließlich Sonntag, den 09.06.
Bitte organisieren Sie Ihre Anreise selbst.
Der nächste Flughafen Cagliari ist von verschiedenen deutschen Flughäfen gut erreichbar.

Unterbringung:

Residence le Ginestre
via delle Ginestre 65
09040 Costa Rei - CA
Tel./Fax: 0039 070 991019
www.costarei-ginestre.jimdo.com

Appartements für 1-2 Personen: 70,00 €/Tag
Halbpension: 28,00 - 30,00 €/pro Person und Tag
Das Frühstück kann auch selbst zubereitet werden.
Eine Reiserücktrittversicherung für Reise, Unterkunft und Seminar wird empfohlen.

Seminar:

Seminarkosten:
Bei Anmeldung bis zum 30.01.2019: 390,00 €
Bei Anmeldung ab dem 31.01.2019: 490,00 €
jeweils inkl. 19% MwSt.
Teilnehmerzahl: max. 16 Personen

Buchungsunterlagen können Sie unter www.schuettendiebel.com herunterladen oder sich per E-Mail zuschicken lassen.
Die Plätze sind begrenzt und werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.